

BAYERISCHER WALD

WURFSENDUNG



Bei uns

KÖTZTINGER LAND

Der
Bayerische
Wald
Erfrischend
natürlich

BAD KÖTZTING · BLAIBACH · GRAFENWIESEN
HOHENWARTH · MILTACH · RIMBACH · ZANDT

PAUSCHAL
ANGEBOTE
2024



www.koetztinger-land.de

Bayern



Alle Angebote buchen Sie bitte direkt beim Kur- und Gästeservice Bad Kötzing

Telefon 09941 / 400 32 150

Bad Kötzing, Bayerns jüngstes Kneippheilbad erwartet Sie mit attraktiven Angeboten. Erholung, Kuren und Gesundheitsurlaub in einer Landschaft wie aus dem Bilderbuch.



Das junge Kneippheilbad ist ganz auf Gesundheit eingestellt: 12,6 ha großer Kurpark, Erste Deutsche Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin, das Mittelbayerische Rehabilitationszentrum, ambulante Kneippkurbetriebe, das SINOCUR® Präventionszentrum, die AQACUR Badewelt, ein breites Angebot für fitnessbegeisterte Gäste, zeitgemäße Einrichtungen für Wellness, Beauty und Gesundheit sowie Wandern in den endlosen Wäldern des Bayerischen Waldes und vieles mehr.

Aktiv- und Vitalwoche

Bleiben Sie aktiv, fit und vital – unter dem Motto „Vorbeugen ist besser als heilen“. Wecken Sie die Lebensgeister in Verbindung mit frischer Luft, Wasser und viel Bewegung. Bad Kötzing wird Ihnen gut tun!

- 7x Übernachtung mit Frühstück
- Willkommensgeschenk
- 2x Wassergymnastik durch zertifizierte Trainer in der AQACUR Badewelt
- 2x Gymnastikstunde durch zertifizierte Trainer des Kneippvereins Bad Kötzing im SINOCUR (Sportraum)
- 2x Tageskarte für die AQACUR Bade- und Saunawelt
- 1x erfrischender Kneipp-Guss
- 1x wärmende Bayerwaldheupackung in der Softpackliege
- 1x entspannende Ganzkörpermassage (60 Minuten)

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **399,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **453,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **659,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **42,00 – 119,00 EUR**

Relax- und Beauty-Tage

Genießen Sie unsere „AQACUR-Badewelt“, entspannen und träumen Sie in einer wunderschönen Atmosphäre. Nehmen Sie eine kleine Auszeit vom Alltag und genießen Sie die Wohltaten eines Wellness-Urlaubs in vollen Zügen.

- 4x Übernachtung mit Frühstück
- 3x Tageskarte für die AQACUR Bade- und Saunawelt
- 1x Rasulanwendung
- 1x Seifenwaschung mit anschließender Seifenmassage oder 1x Teilkörpermassage mit Bodybutter nach Wahl
- 1x Aroma-Ganzkörpermassage
- 1x Klassische Gesichtsbehandlung (60 Minuten)
- Begrüßungssekt, Vitalmenü und ein Cocktail an der AQACUR-Sauna-Bar
- Gutschein für ein Glas Prosecco in der Spielbank Bad Kötzing

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **355,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **395,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **505,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **16,00 – 68,00 EUR**

Verwöhn- und Wohlfühltag

Gönnen Sie sich selbst – und dem Menschen der Ihnen lieb und wichtig ist – regelmäßig eine wohlverdiente Pause vom Alltag in Form eines kurzen Wohlfühlarrangement.

- 2x Übernachtung mit Frühstück
- 2x Tageskarte für die AQACUR Bade- und Saunawelt
- Begrüßungssekt an der Sauna-Bar
- 1x Vitalmenü mit einem Getränk
- 1x Rasulanwendung
- 1x Seifenwaschung mit anschließender Seifenmassage oder 1x Teilkörpermassage mit Bodybutter nach Wahl
- 1x Maniküre oder Fußpflege
- Gutschein für ein Glas Prosecco in der Spielbank Bad Kötzing

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **209,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **229,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **279,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **8,00 – 34,00 EUR**



Kneippanwendungen im SINOCUR



Das Thermenium im AQACUR

Workshop für 2 Personen

Regenerieren und Gewichtsmanagement mit gesunder Ernährung

Nutzen Sie Ihren Urlaub mit Tipps und Wissen für eine gesündere Ernährung und lernen Sie einfache Methoden für die Umsetzung zuhause kennen.

- 2x Workshop á 2 ½ Stunden im SINOCUR® Präventionszentrum mit theoretischen Grundlagen, Kochen und Essen angeleitet von zertifizierten GesundheitsCoaches (abgestimmt auf den Alltag)
- 2x Mittagessen und Getränke
- ausführliches Informationsmaterial
- Tageskarte für die AQACUR Badewelt
- 2x Übernachtung mit Frühstück

Ab-Preis für 2 Personen im DZ

- Unterkunft Privatpension **320,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **365,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **465,00 EUR**

„Fitness für den Rücken“

Jeder Zweite in Deutschland leidet an Rückenschmerzen. Das muss aber nicht sein! Für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen, bieten wir ein spezielles Rückenangebot an.

Mit gezieltem Training und den richtigen Tipps von Profis machen Sie Ihren Rücken stark für die Belastungen des Alltags.

- 3x Übernachtung mit Frühstück
- 1x Rückenmassage (30 Minuten)
- 1x Aqua-Gymnastik bzw. Aqua-Jogging
- 1x Heusack
- 1x Tageskarte für die AQACUR Bade- und Saunawelt

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **179,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **219,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **289,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **12,00 – 51,00 EUR**



Gymnastik



QiGong im Kurpark

„TCM-Gesundheitswoche“

Die TCM-Klinik Bad Kötzing ist eine Universitätsklinik der TCM-Universität Peking.



TCM-KLINIK BAD KÖTZTING

In der „Ersten Deutschen Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin“ in Bad Kötzing werden die Patienten mit den jahrtausendealten Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin und der erforderlichen „westlichen schulmedizinischen“ Therapie behandelt.

Das Kneippheilbad bietet seinen Gästen eine spezielle Gesundheitswoche, bei der die Prinzipien und Wirkweisen der chinesischen Medizin kennen gelernt werden können.

- TCM-Diagnose und Beratung durch einen TCM-Spezialisten
- Vortrag Prävention (Qi Gong)
- Einführung in das TCM-Gesundheitsportal – mit Dateneingabe, die auch zu Hause weitergeführt werden kann
- 3x Teilnahme an QiGong Übungseinheiten
- Vortrag zur TCM-Ernährung
- Tageskarte für die AQACUR Badewelt
- 5x Übernachtung mit Frühstück
- Anreise Sonntags – Kursbeginn am Montag

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **415,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **435,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **600,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **20,00 – 85,00 EUR**

Das Beste aus zwei Welten

Kneipp-Therapie und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Sowohl die europäische Kneipptherapie als auch die fernöstliche Traditionelle Chinesische Medizin sind Medizinsysteme, die genauso viel Wert auf die Vermeidung von Krankheiten wie auf ihre sanfte und naturnahe Behandlung legen.

- 2x Übernachtung mit Frühstück
- 1x Anamnese und Beratung durch einen TCM-Spezialisten
- 1x GesundheitsPass
- 1x Kneipp'scher Guss
- 1x Heusack
- 1x Massage

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **229,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **259,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **309,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **8,00 – 34,00 EUR**

Alle Angebote **inkl. Kurbeitrag und kostenloser Nutzung** des öffentlichen Nahverkehrs im GUTi-Tarifgebiet Bayerischer Wald.

Verlängerungstage möglich!

Auskunft und Buchung

Stadt Bad Kötzing
Kur- und Gästeservice

Bahnhofstraße 15
93444 Bad Kötzing

Telefon 09941 / 400 32 150
E-Mail tourist@bad-koetzing.de

www.bad-koetzing.de
www.sinocur.de



Entdecken Sie Bad Kötzing online und besuchen Sie uns bei Social Media



www.bad-koetzing.de



www.sinocur.de



#badkoetzing



IGM® - GesundheitsInvest

Investieren Sie 2 Stunden in Ihre Gesundheit!

„Gesund und lange leben bei bestmöglicher Lebenszufriedenheit und Lebensqualität.“

Wer will das nicht? Und es ist möglich! Jeder von uns hat es weitgehend selbst in der Hand. Wir brauchen dazu nur das notwendige Wissen und die wirksamen Methoden. Erfahren Sie, wie Sie mit dem IGM®-GesundheitsInvest SINOCUR® Ihre Gesundheit und Lebensqualität steigern können.

Ablauf IGM®-GesundheitsInvest

Nach der Begrüßung werden Sie über einen Zeitraum von zwei Stunden von einem/einer unserer erfahrenen IGM-GesundheitsCoaches betreut und begleitet.

1. Schritt

Ihr persönlicher Coach geht zunächst auf Ihre Anliegen und Erwartungen ein und stellt Ihnen den Ablauf des IGM®-GesundheitsInvest SINOCUR® vor.

2. Schritt

Mittels Messungen, Fragebögen und auf Sie abgestimmten Tests wird Ihre gesundheitliche Situation bestimmt. Das Ergebnis dieser Untersuchungen ist Ihr individueller GesundheitsPass.

3. Schritt

Im Einzelcoaching bespricht Ihr IGM-GesundheitsCoach nun die derzeitige Situation anhand des vorliegenden GesundheitsPASSES und entwickelt mit Ihnen gemeinsam ein genau für Sie passendes Gesundheitsziel. Ebenso berät Sie Ihr Coach, was Sie unternehmen und welche ersten Schritte zur Erreichung dieses Gesundheitsziels einschlagen können.

Entwickelt und wissenschaftlich begleitet von Prof. Dr. med. Dieter Melchart vom Kompetenzzentrum für Lebensstil-Medizin und Naturheilverfahren „KoKoNat“ der Technischen Hochschule Deggendorf.



Angebot und Leistungen

GesundheitsPass

Ihr individueller GesundheitsPass enthält eine umfassende Darstellung verschiedener Risiko- und Schutzfaktoren der Gesundheit.

Individuelles Gesundheitscoaching

Erklärung und Bewertung des GesundheitsPASSES, Bestimmung eines Gesundheitsziels und Planung der ersten Schritte zum Erreichen dieses Ziels.

Starter-Kit

Ein Vorsorge-Starter-Kit bestehend aus einem Schrittzähler, einem Maßband und individuelle Info@zepte.

Gesundheit zum Lesen

„Das Individuelle Gesundheits-Management (IGM) – Ihr Lebensstilprogramm.“ Das Buch von Prof. Dr. med. Dieter Melchart zeigt anhand verschiedener Programmteilnehmer und -innen, wie wir uns gesund erhalten oder unsere Gesundheit wiederherstellen können.

Entscheiden Sie sich jetzt für Ihre Gesundheit!

Die Teilnahmegebühr am IGM®-Gesundheits-INVEST SINOCUR beträgt

■ Preis pro Person **49,00 EUR**

Terminvereinbarung direkt in unserem Kur- und Gästeservice Bad Kötzting



Buchbare Termine in 2024

- **21. Februar** von 13.00 – 15.00 Uhr
- **18. April** von 13.00 – 15.00 Uhr
- **15. Mai** von 13.00 – 15.00 Uhr
- **19. Juni** von 13.00 – 15.00 Uhr
- **17. Juli** von 13.00 – 15.00 Uhr
- **4. August** von 14.00 – 16.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

Auskunft und Buchung

Stadt Bad Kötzting
Kur- und Gästeservice

Bahnhofstraße 15
93444 Bad Kötzting

Telefon 09941 / 400 32 150
E-Mail tourist@bad-koetzting.de

www.bad-koetzting.de
www.sinocur.de

Gesundheitstag

- IGM-GesundheitsInvest
- 90 Minuten
Kneipp'sche Gesundheitslehre
- 60 Minuten Beweglichkeitstraining
- 90 Minuten „Schlauer Essen“
einschließlich Verpflegung

■ **Preis pro Person 99,00 EUR**
Mindestteilnehmerzahl 2 Personen





„gesund bei uns“ – Bad Kötzting macht Sie im Urlaub fit

3-tägiges Intensivprogramm in Theorie und Praxis in den Bereichen Bewegung, Ernährung, geistige Bewegung und Traditionelle Chinesische Medizin

Urlaub die schönste Zeit des Jahres. Entspannen vom Alltag und dabei aktiv etwas für die eigene Gesundheit tun. Im ausgewogenen Verhältnis. Zeit haben für die Freizeitmöglichkeiten des Urlaubsortes und persönliche Betreuung von ausgebildeten IGM-GesundheitsCoaches und Kneipp Gesundheitstrainerinnen. Kein Programm von „von der Stange“, sondern gemeinsam entwickelt.

Mittels Messungen, Fragebögen und auf Sie abgestimmten Tests wird ihre gesundheitliche Situation bestimmt. Das Ergebnis dieser Untersuchung ist Ihr individueller Gesundheitsbericht.

Programminhalte

- Begrüßungsimbiss zum Kennenlernen
- Getränke während des Programms
- ausführlicher Fitness- und Beweglichkeitscheck + allgemeines Gesundheitsscreening
- 4 x Themenvorträge
- täglich Bewegungseinheiten
- 1x Eventkochen mit gemeinsamem Mittagessen
- Kneippanwendungen + Akupressur

Das Programm findet im SINOCUR® Präventionszentrum und im unmittelbar angrenzenden Kurpark statt.



Eine ausgewogene Ernährung stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern bringt mehr Lebensenergie! Wir werden deshalb gemeinsam kochen und essen und nebenbei Ihr Wissen noch vertiefen. Ganz sicher können wir Ihren Speiseplan noch gesünder und leckerer machen.

Mentale Stärke ist ein wesentlicher Faktor für einen gesunden Körper. Wir werden mit viel Spaß und Kreativität unser Gehirn trainieren, aber natürlich auch schnelle effektive Entspannungs- und Atemübungen aus dem Qi Gong einüben.

Das nehmen Sie mit nach Hause

- 1x Übungsskript mit erlernten Übungen und Techniken
- 1x Gesundheitsbericht
- 1x Auswertung Stressmessung
- 1x Auswertung Bioimpedanz-Analyse
- 1x Aromaöl 5ml
- 1x Trockenbürste

Weitere Leistungen

- 1x Tageskarte für die AQACUR Bade- und Saunawelt
- 1x Gutschein für ein Glas Prosecco in der Spielbank Bad Kötzting

Preisinformation

- Preis pro Person **315,00 EUR** zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Mindestteilnehmerzahl 2 Personen

In unserem Kneippheilbad dürfen die richtigen, alltagstauglichen Kneippanwendungen nach den 5 Säulen – Wasser, Bewegung, Ernährung, Pflanzenheilkunde und Lebensordnung – nicht fehlen.

Nicht zuletzt gewähren wir einen Einblick in unser Bad Kötztinger Lebensstilprogramm: „Möglichst lange und gesund leben bei bestmöglicher Lebenszufriedenheit und Lebensqualität“.

Gemeinsam entwickeln wir die individuellen Programminhalte.

Buchbare Termine in 2024

Freitag – Anreise mit Programm ab 12.00 Uhr – **bis Sonntag** – Programmende ca. 13.00 Uhr

- **Frühjahr:** 12. bis 14. April
- **Sommer:** 12. bis 14. Juli
- **Herbst:** 25. bis 27. Oktober

Auskunft und Buchung

Stadt Bad Kötzting
Kur- und Gästeservice

Bahnhofstraße 15
93444 Bad Kötzting

Telefon 09941 / 400 32 150
E-Mail tourist@bad-koetzting.de

www.bad-koetzting.de
www.sinocur.de



Aussenbereich der Sauna



AQACUR Badewelt Bad Kötzting
Bgm.-Seidl-Platz 1 · 93444 Bad Kötzting
Telefon 09941/9475-0 · Fax 09941/9475-119
info@aqacur.de · www.aqacur.de

Telefon für Voranmeldung und Reservierung
09941/9475-131

Gesundheit zum Verschenken: Wert- sowie Geschenkgutscheine für die einzelnen Anwendungen erhalten Sie direkt an der Kasse oder in unserem Online-Shop shop.aqacur.de

Nehmen Sie eine kleine Auszeit vom Alltag und tauchen Sie ein in die verzauberte Welt der Düfte und Massagen. Erleben Sie eine vollkommen neue Dimension der Wohlfühlphilosophie. Genießen Sie die Biosauna, Dampfsauna, Rasul, Finnische Sauna, Saunagarten mit Außensaunen, Wasserbecken und Liegebereich, kneipp'schen Anwendungen und vieles mehr. Entspannen und träumen Sie in einer wunderschönen Atmosphäre.

Unsere Wellness-Oase finden Sie in der Saunalandschaft. Reservierungen sind vor Ort, aber auch telefonisch und nur in Kombination mit einem Saunabesuch einzulösen.

Wir bitten um Voranmeldung unter Telefon
09941/9475-131

Der Eintritt zur Sauna ist in den genannten Preisen nicht enthalten und gesondert zu entrichten.

Gesundheit zum Verschenken: Wert- sowie Geschenkgutscheine für die einzelnen Anwendungen erhalten Sie direkt an der Kasse oder in unserem Online-Shop shop.aqacur.de



Hamam-Seifenschaum-Massage

Massage und Peelings

Aroma-Massage

Die Aroma-Massage ist eine der angenehmsten Formen die Düfte und Wirkungen ätherischer Öle zu genießen.

- Teilkörpermassage 30 Minuten inklusive Tee zum Abschluss
- Preis: **39,00 EUR**

- Ganzkörpermassage 45 Minuten inklusive Tee zum Abschluss
- Preis: **49,00 EUR**

Honig-Öl-Massage

Ganzkörpermassage auf der beheizten Stein-Massage-Liege. Honig enthält über hundert Wirkstoffe. Er wirkt entzündungshemmend und aktiviert Heilungsprozesse. Bei der Massage werden Entgiftungsprozesse unterstützt.

- Ganzkörpermassage 45 Minuten
- inkl. Tee zum Abschluss
- Preis: **49,00 EUR**

Bodybutter-Massage

Feuchtigkeitspflege für eine geschmeidige und gesund aussehende Haut; verschiedene Duftnoten

- Teilkörpermassage ca. 30 Minuten
- Preis: **39,00 EUR**
- Ganzkörpermassage ca. 45 Minuten
- Preis: **49,00 EUR**

Zucker-Peeling

Peelings befreien die Haut von Ballast und lassen uns frisch und gesund aussehen. Zucker löst abgestorbene Zellen besonders sanft und fördert die Durchblutung. Die Haut kann atmen und die feuchtigkeitsspendenden Zusätze des kostbaren Peelings aufnehmen.

- Dauer ca. 20 Minuten
- Preis: **20,00 EUR**



Peelings

Hamam-Massagen

Kleine Hamam-Massage

Teilkörper Seidenhandschuh-Peeling mit anschließender Seifenschaummassage auf der beheizten Stein-Massage-Liege. Massage inkl. Aufwärmphase im Dampfbad (oder Vitalsauna) sowie Wassergüssen und Tee zum Abschluss.

- Dauer ca. 30 Minuten
- Preis: **39,00 EUR**

Große Hamam-Massage

Ganzkörper Seidenhandschuh-Peeling mit anschließender Seifenschaummassage auf der beheizten Stein-Massage-Liege. Massage inkl. Aufwärmphase im Dampfbad (oder Vitalsauna) sowie Wassergüssen und Tee zum Abschluss.

- Dauer ca. 45 Minuten
- Preis: **49,00 EUR**

Hamam-Bürstenmassage mit Seifenmassage

Ganzkörper Bürstenmassage mit Seifenschaum, Wassergüssen und Tee. Aktive Massage inkl. Aufwärmphase im Dampfbad (oder Vitalsauna) sowie Wassergüssen und Tee zum Abschluss.

- Dauer ca. 45 Minuten
- Preis: **49,00 EUR**

AQACUR-Seifenbürsten-Ganzkörpermassage

Die Seifenbürstenmassage ist ein intensives Peeling der Haut, das insbesondere die Durchblutung fördert und den Energiefluss des Körpers anregt.

- Dauer ca. 30 Minuten
- Preis: **39,00 EUR**

AQACUR-Seifenwaschung mit Seifenmassage

Nach der Waschung mit Seifenschaum genießen Sie eine Massage auf der Orientliege. Eingehüllt in einen weichen Schaumberg werden Sie von Kopf bis Fuß massiert. Wassergüsse und ein Glas türkischen Schwarztee runden die Zeremonie ab.

- Dauer ca. 30 Minuten
- Preis: **39,00 EUR**



Kaminzimmer

Wellness-Arrangements

Wohlfühltag im AQACUR

- 1 Tagesaufenthalt in der Saunalandschaft einschließlich Thermarium und Erlebnisbad
- Begrüßung an der Sauna-Bar mit Sekt-empfang
- 1x Vitalmenü und ein Getränk
- 1x Rasulanwendung
- 1x AQACUR-Seifenwaschung mit Seifenmas- sage oder 1x Teilkörpermassage mit Bodybutter nach Wahl (Hanf, Holunder-Zwetschge, Orange)

■ Preis: **95,00 EUR**

Auszeit

- Tagesaufenthalt AQACUR
- Sektempfang und Vital-Cuisine-Menü mit einem Getränk
- Rasulanwendung
- Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Aromaöl

■ Preis: **100,00 EUR**

Milch und Honig

- Tagesaufenthalt AQACUR
- Honig-ÖL-Massage
- Honigjoghurt mit Pistazien & Pinienkernen

■ Preis: **65,00 EUR**



Massagen

Für Zwei

- Tagesaufenthalt AQACUR für 2 Personen
- Rasul-Pflegezeremonie für 2 Personen
- 2 Große Hamam-Massagen
- 2 Cocktails

■ Preis: **170,00 EUR**

Schön für Sie und/oder Ihn

- Tagesaufenthalt AQACUR
- Kleine Hamam-Massage
- Gesichtsentspannungsmassage
- Kosmetische Fußpflege und Maniküre

■ Preis: **90,00 EUR**

Aroma-Traum

- Tagesaufenthalt AQACUR
- Aroma-Ganzkörpermassage
- 1 Cocktail

■ Preis: **69,00 EUR**

After Work

- AQACUR-Aufenthalt 3 Stunden
- Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Aromaöl nach Wahl
- 1 Cocktail

■ Preis: **65,00 EUR**

Zeit für Dich

- Tagesaufenthalt AQACUR
- 1 Vital-Cuisine-Menü mit einem Getränk
- 1 Cocktail
- 1 Rasulanwendung

■ Preis: **60,00 EUR**

Rasul und Banja

Rasul

Das Rasul ist eine Ganzkörper-Heilerde-Behandlung, wobei spezielle ausgesuchte Schlammarten auf die Haut aufgetragen werden und im dampfenden Aromabad durch die Hitze bis tief unter die Haut entschlackend und entgiftend wirken. Grobes Meersalz wird auf Fußsohlen und Fußrücken aufgetragen, welche somit von Hornhautschichten befreit werden. Die Haut wird durchblutet, gereinigt, der Stoffwechsel wird angeregt. **Rasul – ein Muss für eine gesunde und strahlend schöne Haut.**

- Dauer ca. 45 Minuten
- Preis pro Person **20,00 EUR**

Banja-Zeremonie mit Weniks-Ritual

Highlight: Saunieren auf russische Art! Genießen Sie in kleiner Runde mit Freunden oder Familie das einmalige Flair unserer russischen Banja.

In der Banja-Zeremonie erleben Sie die Tradition des wohltuenden Aufgusses mit Birkensud und Abschlagens mit Birkenzweigen (Weniks). Mit Hilfe dieser wird die heiße Luft und der Birkenduft in der Banja verteilt. Zum Ausklang reichen wir Ihnen im Clubraum frischen Tee. Das Ritual findet täglich in unserer original russischen Banja-Clubsauna, einem Blockhaus aus Rundstämmen statt.

Es wird in der Gruppe durchgeführt und kann ab 6 Personen gebucht werden.

- Das Ritual dauert ca. 3 Stunden
- Preis pro Person: **45,00 EUR**

Bierbad im holzbefeuerten Badezuber

Beim Bierbad sitzen Sie ca. 45 Minuten entspannt in einem holzbefeuerten mittelalterlichen Badzuber (Bastupool).

Als Badezusatz verwenden wir Bier der Lindner-Brauerei Bad Kötzing. Zum Bierbad reichen wir Holzofenbrot, bayerische Handwurst und zwei Krügerl dunkles Bier. Das Ritual wird in der Gruppe ab 6 Personen durchgeführt.

- Dauer ca. 2 Stunden
- Preis pro Person: **30,00 EUR**



Gradierwerk

SCHLOSSGASTHOF



Träumen
& zu sich finden

★★★ superior

Erholung pur in historischen Gemäuern

Schnupper-Tage

bei Anreise: Di., Mi., Do., Fr., Sa.

**3 Übernachtungen mit Frühstück
inkl. 5-Gänge-Verwöhnepension**

Package:

Hot Stone Rückenmassage

+ Kopfmassage mit Menthol

1 Fl. Schloss-Sekt auf dem Zimmer

Freie Nutzung des Wellnessbereiches

Zimmer Pelkhoven Komfort 364,- € p. P.

Zimmer Nothaft Komfort + 394,- € p. P.

Schloss Suite 444,- € p. P.

SCHNÄPPCHEN-ANGEBOT
bei Anreise So., Mo.:
+1 Tag gratis p. P. (4 Nächte)

Inklusivleistungen:

Frühstücksbuffet

mit Vitalecke und Saftbar

Wohlfühlpension

mit 5-Gänge-Menü oder Buffet

Freie Nutzung unseres neuen

Wellnessbereichs auf 1.800 qm

mit Schwimmbad,

ganzjährig beheiztem Außenpool, Airpoolliegen,

3 verschiedene Saunen und Whirlpool

Weitläufige Außenanlagen, Liegewiesen,

Biergarten und Fitnessraum

Badetasche mit Bademantel und Saunatuch

für die Zeit Ihres Aufenthaltes

Mehr
Pauschalangebote
auf unserer
Homepage
www.schlossgasthof-roesch.de/



Schlossgasthof Rösch, Wolfgang Rösch, Kirchplatz 10, 93476 Blaibach

Tel: 09941/9467-0, info@schlossgasthof-roesch.de

www.schlossgasthof-roesch.de

Ferienresidenz Am Weißen Regen

Am Regen 2 - 4 / 93444 Bad Kötzing

Tel. 09941/1015 - Fax 09941 / 401660

info@fewo-weisser-regen.de

www.fewo-weisser-regen.de

Vermietung: RDW Manuela Wittmann

Niederbühlsweg 5, 94234 Viechtach

Hausausstattung: 20 Appartements

Ferienresidenz „Am Weißen Regen“ • Bad Kötzing

Tagespreis

2 Personen ab **52,-** EUR

Mindestaufenthalt: 2 Übernachtungen zzgl. ShortStay
zzgl. Kurtaxe pro Person/ Tag 1,50 EUR

inklusive Eintritt Badewelt AQACUR und kostenlose
Nutzung öffentlicher Nahverkehr im GUTi Tarifgebiet
Bayerischer Wald - inklusive Tiefgarage oder Stellplatz -
Haustier pauschal 25,00 EUR Kostenloses w-lan/wifi

2- bis 3-Zimmer-Appartements für 1- 5 Personen mit
Balkon oder Terrasse! Die Appartements verfügen über
einen Wohn-Schlafraum mit komplett ausgestatteter Küche
(Mikrowelle, Wasserkocher, Kühlschrank mit Gefrierfach),
Sat-TV, entweder ein bzw. zwei Schlafräume, im Wohn-
raum teilweise Schlafsofa, Tiefgaragenstellplatz.
Haustiere herzlich willkommen.

Gepflegte Appartement-Anlage, zentrumsnah und doch
im Grünen, idyllisch an einer romantischen Flußbiegung
gelegen.

Freier Eintritt in die komplette Bade- und Saunawelt AQACUR
inkl. Riesenreifenrutsche, ca. 200 m neben den Appartements
gelegen - täglich 3 Stunden (auch ohne Eintritt buchbar)

**NEU: Wohlfühlappartements
mit neuer Ausstattung, Spülmaschine etc.**



WILLKOMMEN IM

Birkenhof

- ↳ Indoor Bade- & Saunalandschaft mit Indoor-Pool, Whirlpool, Sole-Gradierwerk sowie 10 verschiedenen Saunen und Dampfbädern
- ↳ Zweistöckiges Fitnessareal „BewegungsReich“
- ↳ 1.000 qm Dachpool-Deck mit Infinity-Pool (30-32°C), Sky-Loft, Sauna und Ruhebereiche
- ↳ 12 individuelle Relax- und Ruheräume
- ↳ 20.000 qm Gartenreich mit Schaukelliegen, Yoga-Plateau, Chakra-Weg und vielen Ruheplätzen
- ↳ Wellnesspagode für Massage und Kosmetik
- ↳ Restaurant „GaumenZauber“ für Ihre 3/4-Kulinarik: buntes Frühstücksbuffet, süß-herzhafter Nachmittagsschmaus, kreative Menü- und Buffetabende
- ↳ Body- & Mind-Fitnessprogramm u.a. mit Aquafitness, Yoga, Outdoor-Aktiv-Kursen, geführten Wanderungen u.v.m.
- ↳ Gemütliche Bar „BlueFOX“ für einen entspannten Ausklang des Wellnessstages
- ↳ Last but not least: ein freundliches und herzliches Team!



SPiRiT & SPa
BIRKENHOF
★★★★ am Elfenhain

NEU

Zweistöckiges Fitnessareal „BewegungsReich“ auf 200 qm mit top modernen Cardiogeräten, Functional Area und Kraftbereich

magisch. mystisch. menschlich.



*Zeit, die wir
uns nehmen, ist Zeit,
die uns etwas gibt.*
Ernst Ferstl

Wir freuen uns auf Sie!
zum.hotel-birkenhof.de/koez

Spirit&SPA Birkenhof am Elfenhain · Familie Gmach
Auf der Rast 7 · 93479 Grafenwiesen
Tel.: +49 - (0) 99 41/40 04-0 · info@hotel-birkenhof.de

Klassifizierung: 4 Sterne (DEHOGA) · Ferienhotel Birkenhof Johann Gmach KG, AG Rgsb. HRA 6436 · **Haustiere:** a.A. erlaubt
Ausstattung: 82 Zimmer (Doppelzimmer, Einzelzimmer, Suiten), 1 Restaurant mit Terrasse, Hotelbar, Fitnessraum · **Kurbeitrag:** 1,20 € p.P./Tag
Wellness: Hallenbad, Whirlpool, 10 Saunen/Dampfbäder, ganzjährig beheizter Dachpool, Massage & Beauty · **Kinder:** Kinderermäßigung, Happy Family-Wochen
Freizeit: Body&MindFitness-Wochenprogramm (aktive+meditative Kurse), Wandertouren ab Hotel, Skilift/Loipe (10 km), Reiten im Nachbarort, Kanutouren am Fluss Regen

520,-
pro Pers. ab €

Wünsch Dir Was

3 Übernachtungen inklusive einer Anwendung (aus einer Auswahl von 7 Möglichkeiten).
Bei 5 und 7 ÜN inklusive 2 bzw. 3 Anwendungen

Fabelhafte Pause

2 Übernachtungen inklusive „Sensitive Relax-Massage“ (ca. 40 Min., auch als Duo-Anwendung)

389,-
pro Pers. ab €

TAGESPREIS

 inklusive ¾-Kulinarik

Lassen Sie sich verwöhnen im ElfenReich, in NeptunsReich und im neuen WaldReich

157,-
pro Pers. ab €
für 1 ÜN

Der
Bayerische
Wald
Premium
Partner



Ulrichshof
NATURE • FAMILY • DESIGN
★★★★S

Familotel, Emperischer Wald



FAMILIENURLAUB DER EXTRAKLASSE

Auf über 64.000 m² Resortfläche vereinen sich erstklassiges Design, erholsamer Wellnessurlaub und spannender Abenteuerurlaub für die ganze Familie



• Über 5.500 m² großer Wellnessbereich mit 9 Sport- & Spaßpools und 81 m Röhrenwasserrutsche



• Wellnessangebote für die ganze Familie



• Separater Eltern-SPA mit Natur-BAD (ab 16 J.)



• Kinderbetreuung täglich von 9–20 Uhr



• Umfangreiches Angebot an Inklusivleistungen



• Hoteleigener Reitstall und Streichtiere



• Zahlreiche Indoor- & Outdoorspielmöglichkeiten



• Autoskooterbahn und Kino

• Ab Ostern 2024 neue Spiel-KISTE mit über 10.000 m² Spielfläche mit Kletterwelt über 2 Etagen, riesige Indoor/Outdoor-Tretautofahrbahn, Multifunktions-Ballsportthalle und Teens-Only-Area! Die weiteren Spielbereiche mit Escape Rooms, Jump&Run Trampoline, interaktiver Kletterwand, Mega-Kletterfels über 5 Etagen und vieles mehr werden schrittweise eröffnet.

ULRICHSHOF Entdecker

Sie haben schon viel vom ULRICHSHOF gehört und möchten ihn kennenlernen? Ein Aufenthalt der Entdeckungen in aller Ruhe mit der ganzen Familie.

- 4 Übernachtungen inkl. Wohlfühlpension „Genießer-ZEIT“
- 1x Entspannung auf der AlphaSphere-Liege
- 1x 6-Gang Candle-Light-Dinner (Mi oder Sa-Abend für 2 Pers.)
- 1x Ponyreiten für ein Kind

Reisetermine 2024: 18.02.–21.03. | 07.04.–11.07. | 01.09.–26.09. | 03.11.–19.12.

ab 1.413,- Euro

Brandneu!



ULRICHSHOF Nature • Family • Design

ULRICHSHOF & Co. KG | Zettisch 42 | 93485 Rimbach | Tel. 09977 950-0 | hallo@ulrichshof.com

www.ulrichshof.com



FAMILOTEL[®]
Deine Familienhotels.

Herzlich Willkommen im Wellness- und Sporthotel Bayerischer Hof

Erleben Sie stilvolles Ambiente, genießen Sie unsere regionalen Spezialitäten, den ausgezeichneten Service an Bar und im Restaurant, 4.500 qm Wellness- & SPA-Oase, unser Fitnessstudio, Tagungsräume und traditionelle Gastfreundschaft seit über 60 Jahren!



WELLNESS & SPORT HOTEL ★★★★★

Bayerischer Hof

www.wellnessn.de

Verwöhnwochenende

- 3x Übernachtungen inklusive Gourmet Halbpension von Donnerstag bis Sonntag
- davon 1x Candle-light-Dinner
- 1x „Champagner“- Sprudelbad mit hochwertigen Pflegeextrakten für 2 Personen
- 1x individuelle Aromaöl-Teilmassage pro Person
- Begrüßungsgetränk
- Kostenfreie Benutzung vom Wellness-Spa-Garden inklusive Saunalandschaft

- Preis pro Nacht im DZ **ab 234,00 EUR**
- Preis pro Nacht im EZ **ab 121,00 EUR**

5 Nächte reisen – 4 Nächte bezahlen

- 5x Übernachtungen inklusive Gourmet Halbpension von Sonntag bis Freitag
- Sie erhalten eine Übernachtung geschenkt! (in ausgewählten Zeiträumen)
- Begrüßungsgetränk
- Kostenfreie Benutzung vom Wellness-Spa-Garden inklusive Saunalandschaft

- Preis pro Nacht im DZ **ab 190,00 EUR**
- Preis pro Nacht im EZ **ab 99,00 EUR**



Hotel Bayerischer Hof

Andreas Gsellhofer e.K.

Dorfstraße 32 - 93485 Rimbach

Telefon 09941 77000 0

Telefax 09941 77000 999

Email info@wellnessn.de

Weitere Angebote finden Sie bei uns unter www.wellnessn.de

Angebote nicht buchbar an Weihnachten, Silvester und Neujahr. Angebote sind nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Auf Anfrage weitere Angebote für Geschäftsreisende, Tagungen und Gruppenreisen etc. Zuzüglich Hotel- und Kurabgabe - Verlängerungsnacht: Preis auf Anfrage

Wissenswertes – Hinweise und Impressum

Zu Gast im Kötztlinger Land

Dieser Prospekt gilt für das Jahr 2024.

Er vermittelt einen allgemeinen Überblick über die Pauschal- und Gesundheitsangebote im Kötztlinger Land. Alle Informationen in diesem Prospekt beruhen auf den Angaben der verschiedenen Leistungsträger, für deren Vollständigkeit von den Orten im Kötztlinger Land keine Gewähr übernommen werden kann. Dem quartiersuchenden Gast ermöglichen sie, sich mit dem Leistungsträger ihrer Wahl direkt in Verbindung zu setzen.

Für Satzfehler und irrtümliche Auslassungen, veränderte Angaben sowie für Änderungen nach der Drucklegung des Prospektes usw. übernehmen wir keine Haftung. Die Reihenfolge der aufgeführten Angebote bedeutet keine Rangordnung. Für die Richtigkeit von Textangaben in Bild- und Werbeanzeigen haftet alleine der Auftraggeber (Leistungsträger).

Die Preise gelten vorbehaltlich einer von der allgemeinen Wirtschaftsentwicklung abhängigen Verteuerung oder Einführung von Steuern. Soweit nicht angegeben, wird außerdem bei einer Übernachtung die ortsübliche Kurtaxe erhoben.

Verbindlich ist das vom Leistungsträger erteilte Preisangebot.

Absatzwerbung

Dieser Prospekt dient lediglich der Absatzförderung und Information. Aus falschen Angaben oder nicht erfüllten Leistungszusagen des Leistungsträgers kann keine Schadensersatzpflicht gegenüber dem Ersteller des Prospektes abgeleitet werden.

Reiserücktritt: Buchen ohne Risiko

Ein gebuchter Aufenthalt stellt nach Buchungsbestätigung durch den Leistungsträger einen Vertrag dar, den beide Seiten erfüllen müssen. Tritt ein Gast – aus welchen Gründen auch immer – einen gebuchten Aufenthalt nicht an und entsteht dem Leistungsträger dann ein Schaden, weil die Leistungen nicht für den gleichen Zeitraum weitervermittelt werden können, ist der ausgebliebene Gast schadensersatzpflichtig. Das gilt auch, wenn die Ursache für die Absage ein schicksalhaftes Ereignis ist, das der Gast nicht vermeiden konnte, so z. B. Krankheit, ein Unfall oder sonstige gravierende Ereignisse, auch im engsten Familienkreis. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Unsere AGB's, die Gastaufnahmebedingungen und weitere rechtliche Hinweise finden Sie auf www.koetztinger-land.de

www.koetztinger-land.de



Impressum

Herausgeber

Werbegemeinschaft Kötztlinger Land
Konzept und Gestaltung & Lithographie
LABOR 2 – Designagentur,
93444 Bad Kötzing, www.labor2.de

Bildnachweis

www.gesundes-bayern.de (Bert Willer und Gert Krautbauer), Stefan Gruber, Ludwig Jilek, Michael Schreiner, Ulrichshof, Gahr & Popp, Mara de Matos – Mara Photo-design, Archive der Tourismusbüros und der beteiligten Beherbergungsbetriebe

Druck

LABOR 2 – Werbeproduktion



Waldbaden in Bad Kötzing

Im Stadtwald von Bad Kötzing

Der Wald lehrt uns, dass die Natur immer im Wandel ist – also auch Du selbst!

Tritt ein in die Atmosphäre des Waldes und vergiss die Umwelt draußen. Was wäre momentan besser? Tief die frische klare Luft einatmen, die Lungenflügel bis in die äußersten Spitzen mit der feuchten klaren Waldluft füllen und die Welt draußen vergessen.

Entschleunigen durch absichtsloses achtsames Schlendern, Eintauchen in den Wald mit allen Sinnen, die Ruhe genießen und in den Geräuschen des Waldes versinken.



Informationen zur Teilnahme

- Die Waldbadeeinheiten finden unter Anleitung von zertifizierten Wald-Gesundheitstrainern statt.
- Mindestteilnehmerzahl 4 Personen / Maximal 10 Personen
- Vorherige Anmeldung im Kur- und Gästeservice Bad Kötzing ist erforderlich
- Teilnahmegebühr: **15,00 EUR für ca. 3 Stunden**
- Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, sowie ein Rucksack mit einem Getränk sind mitzubringen.



Buchbare Termin 2024

- **30. März** von 13.30 bis 16.00 Uhr
- **03. April** von 13.30 bis 16.00 Uhr
- **05. Mai** von 09.30 bis 12.00 Uhr
- **25. Mai** von 13.30 bis 16.00 Uhr
- **29. Mai** von 13.30 bis 16.00 Uhr
- **29. Juni** von 13.30 bis 16.00 Uhr
- **21. Juli** von 09.30 bis 12.00 Uhr
- **14. August** von 13.30 bis 16.00 Uhr
- **01. September** von 09.30 bis 12.00 Uhr
- **07. September** von 13.30 bis 16.00 Uhr
- **05. Oktober** von 13.30 bis 16.00 Uhr
- **30. Oktober** von 13.30 bis 16.00 Uhr

Auskunft und Anmeldung

Stadt Bad Kötzing
Kur- und Gästeservice

Bahnhofstraße 15
93444 Bad Kötzing

Telefon 09941 / 400 32 150
E-Mail tourist@bad-koetzing.de

www.bad-koetzing.de
www.sinocur.de