



Bad Kötztling

Kur- und Gästeservice Bad Kötztling
Bahnhofstr. 15 · 93444 Bad Kötztling
tourist@bad-koetzting.de

Tel. 09941/400 32 150 · bad-koetzting.de



Blaibach

Tourist-Info Blaibach
Kirchplatz 6 · 93476 Blaibach
tourist@blaibach.de

Tel. 09941/945013 · blaibach.de



Grafenwiesen

Tourist-Info Grafenwiesen
Rathausplatz 6 · 93479 Grafenwiesen
tourist-grafenwiesen@t-online.de

Tel. 09941/940317 · grafenwiesen.de



Hohenwarth

Tourist-Info Hohenwarth
Schulstraße 3 · 93480 Hohenwarth
tourist@hohenwarth.de

Tel. 09946/9028128 · hohenwarth.de



Miltach

Tourist-Info Miltach
Kötztlinger Straße 3 · 93468 Miltach
poststelle@miltach.de

Tel. 09944/3415-15 · miltach.de



Rimbach

Tourist-Info Rimbach
Hohenbogenstr. 10 · 93485 Rimbach
tourist@gemeinde-rimbach.de

Tel. 09941/9400-16 · gemeinde-rimbach.de



Zandt

Tourist-Info Zandt
Rathausplatz 1 · 93499 Zandt
tourist@gemeinde-zandt.de

Tel. 09944/30300-15 · gemeinde-zandt.de



KÖTZTINGER LAND

BAD KÖTZTING · BLAIBACH · GRAFENWIESEN
HOHENWARTH · MILTACH · RIMBACH · ZANDT



Ihre Tourist-Infos im Kötztlinger Land

Für alle Fragen rund um einen gelungenen Aktiv-Urlaub
stehen wir Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite...





Fantastischer Ausblick vom Hohenbogen auf das Kitzinger Land

WANDERN Tipps und Tourenvorschläge	4 - 9
RADELN Radwege, e-Bike- und Mountainbike-Touren	10 - 15
WASSERSPORT am und im kühlen Nass	16 - 17
NORDIC WALKING · SKATEN Ein wahres Paradies	18 - 19
AKTIVSPORT im Kitzinger Land von A bis Z	20 - 22
WINTERSPORT Unzählige Möglichkeiten	23 - 25

Mit den QR-Codes geht's direkt zu den Internet-Detailseiten

Aktivurlaub im Internet

Individuelles Rad- & Wanderwegerouting

Einfach Start- und Zielort auswählen.
Sehenswürdigkeiten und Gaststätten als
Zwischenpunkte auf der Karte wählen und schon erhalten Sie
umgehend Ihren individuellen Routenvorschlag für Fahrrad-
oder Wandertouren, basierend auf dem beschilderten Wegenetz.

- als GPX-Tracks zum downloaden aufs Handy
- auch als PDF zum ausdrucken



Echte Naturgenießer

...sind respektvoll auf dem
Weg und mit der Natur.

Wir sagen DANKE!

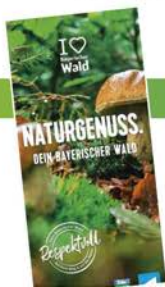


...im Kitzinger Land im Naturpark Oberer Bayerischer Wald

Die Bayerwaldberge Kaitersberg und Hohenbogen sind die unverwechselbare Kulisse für unser traumhaft schönes Kitzinger Land. Umgeben von reizvoller Natur finden Erholungssuchende, aber auch Gäste, die einen Erlebnis- und Aktivurlaub verbringen wollen, eine ungeahnte Vielfalt von Möglichkeiten. Sie werden begeistert sein!

Die sanft geformte Landschaft der Täler und die **bis über die Tausendergrenze aufsteigenden, fast alpinen Gipfel** mit herrlichen Ausblicken bieten eine Flora und Fauna verschiedenster Art. Wer ein Auge für die Schönheit oft noch unverfälschter Natur hat, wird bei uns geradezu verwöhnt.

Sportliches Vergnügen in allen Variationen – für jede Kondition und Leidenschaft. Durchqueren Sie die unvergleichliche Waldlandschaft des Bayerischen Waldes auf grenzenlosen Rad- und Wanderwegen. Erklimmen Sie Gipfel, reiten oder walken Sie. Vielleicht entdeckt manch einer eine neue Herausforderung. Tief einatmen und einfach anfangen!





Wandern im Kötztlinger Land auf idyllischen Pfaden mit traumhaften Aussichten: Genießen Sie das Wandern in einer einzigartigen Umgebung. Lernen Sie Land und Leute kennen und entdecken Sie die Schönheiten einer beeindruckenden Landschaft. Insgesamt 530 km markierte Wanderwege bieten Ihnen die 7 Urlaubsorte des Kötztlinger Landes.

Unsere Wandertipps Entspannen in der Natur



Auf den nächsten Seiten finden Sie Tourvorschläge zu einigen wunderschönen Ecken des Bayerischen Waldes. Gehen Sie auf Entdeckungsreise und lassen Sie sich von den faszinierenden Ausblicken und der abwechslungsreichen Natur begeistern.

Folgende Wanderziele können Sie von den einzelnen Urlaubsorten des Kötztlinger Landes aus zu Fuß bzw. in Verbindung mit Bus und Bahn erreichen: ■ Kaitersberg (1.034 m), Riedelstein (1.132 m) ■ Hohenbogen (1.079 m) ■ Haidstein (742 m) ■ Planetenweg Bad Kötztling-Wetzell ■ Wander- und Spazierwege der einzelnen Orte

Mit der VLC-Gästekarte lassen sich kostenlos Bus- und Bahnfahrten mit Rad- und Wandertouren kombinieren, z.B. Hin-/Rückfahrt oder Zwischenstopp! (Infos: siehe Einklapper)



WANDERKARTEN

Ausführliche Wanderkarten für die Bayerwaldberge Arber (1.456 m), Hohenbogen (1.079 m), Kaitersberg (1.034 m), Riedelstein (1.132 m) und Osser (1.293 m) gibt's bei allen Tourist-Infos.

Aussichtsplattform Hohenbogen



Wandern am Kaitersberg

Planetenweg

...ab Bad Kötztling



Der Planetenweg verdeutlicht die Dimension unseres Sonnensystems. Auf Stelen aus heimischem Granit wird hier über die einzelnen Planeten informiert. **Start:** „Planet Sonne“ im Kurpark, Ludwigsberg, Schinderriegel, Geodätisches Observatorium Wetzell



- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 1 Stunde 30 Min. (einfach)
- Distanz: 4,3 km
- Höhenmeter: 252 m
- Höchster Punkt: 611 m
- Niedrigster Punkt: 394 m



Kurpark Bad Kötztling



AUF WUNDERSCHÖNEN FERNWANDERWEGEN...

- Baierweg:** Bayerisch-böhmische Geschichte erleben
- Pandurensteig:** Abenteuerlich und malerisch schön
- Jakobsweg:** Unterwegs auf den Spuren des Jakobus
- Europäischer Fernwanderweg E6:** Grenzenlos Natur erleben
- Goldsteig - Top Trail** mit glänzenden Aussichten: Wandern auf dem Prädikatswanderweg (goldsteig-wandern.de)





6

Hohenbogen und Kaitersberg



7

Hohenbogen

...ab Hohenwarth

Ho10

Start: ab Feuerwehrhaus Hohenwarth in nördlicher Richtung über Brücke Hohenwarther Mühle nach Thening, entlang der Forststraße steil bergauf bis Berggasthaus Schönblick (ganzjährig Einkehrmögl.) mit herrlichem Blick zum Wallfahrtsort Neukirchen b.Hl.Blut und nach Tschechien

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden (einfach)
- Distanz: 7,2 km
- Höhenmeter: 548 m
- Höchster Punkt: 960 m
- Niedrigster Punkt: 437 m



Kaitersberg

...ab Bad Kötzing

Bk3

Start: Busparkplatz Ludwigstraße, Reitenstein, Waid, Reitenberg, Kreuzfelsen (Gipfelkreuz 999 m, herrlicher Ausblick), Mittagstein (Kapelle), Kötztlinger Hütte (ganzjährig Einkehrmögl.), zurück über Mittagstein, Räuber-Heigl-Höhle, Plattenstein (tolle Fernsicht), Maiberg, Arndorf, Ludwigstraße

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 5 Stunden (Rundweg)
- Distanz: 16,2 km
- Höhenmeter: 825 m
- Höchster Punkt: 1.032 m
- Niedrigster Punkt: 396 m



Hohenbogen

...ab Rimbach

Ri1

Start: Ortsmitte Rimbach - Hohenbogenstraße - Richtung Hinterlichteneck - anspruchsvoller Aufstieg zum Burgstall (976 m, herrliche Fernsicht) - Forstdiensthütte Hohenbogen (ganzjährig Einkehrmöglichkeit) - zurück über Seelenbrunnen - Unterzettling - Schafhof nach Rimbach

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 4 Stunden (Rundweg)
- Distanz: 12,8 km
- Höhenmeter: 673 m
- Höchster Punkt: 972 m
- Niedrigster Punkt: 460 m



Kaitersberg

...ab Grafenwiesen

Gw2

Start: Rathausplatz, Berghäuser Straße, vor Sportplatz rechts kl. Steig, Abendbergweg, am Waldrand „Gw2“ folgen bis Kapelle, „Gw2“ folgen bis Abzw. links, bei Gabelung rechts halten, Staatsstraße überqueren, aufwärts bis Straße, „Gw2“/„Bk3“ folgen bis Reitenberg. Ab hier „Bk3“ bis Kaitersberg.

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 1 Stunde 15 Min. (einfach)
- Distanz: 4,2 km
- Höhenmeter: 350 m
- Höchster Punkt: 760 m
- Niedrigster Punkt: 421 m



Höhenprofil:
bis Reitenberg,
dann weiter
s. „Bk3“ oben





8

Kaitersberg und Haidstein



9

Kaitersberg

...ab Hohenwarth

Ho1

Start: Feuerwehrhaus Hohenwarth, Hubertuskapelle, Hudlacher Kapelle, steil bergauf bis zum Kamm, Richtung Mittagsstein, Kötztiger Hütte (ganzjährig Einkehrmöglichkeit) mit herrlichen Ausblicken.
TIPP: 1. Sonntag im September feierlicher Gottesdienst am Mittagsstein

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 2 Stunden (einfach)
- Distanz: 4,4 km
- Höhenmeter: 546 m
- Höchster Punkt: 1.032 m
- Niedrigster Punkt: 490 m



Haidstein

...ab Grafenwiesen

Gw7

Start: Rathausplatz, Kurpark, über Regenbrücken, Zittenhofkapelle/Linde, Feldweg Richtung Voggendorf, Ortsmitte Feuerwehrhaus, weiter rechts Kettersdorfer Weg folgen bis Wald, Straße nach Liebenstein, Markierung folgen bis Berggasthof Haidstein (ganzjährig Einkehrmöglichkeit)

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden (einfach)
- Distanz: 6,9 km
- Höhenmeter: 351 m
- Höchster Punkt: 711 m
- Niedrigster Punkt: 412 m



Haidstein

...ab Blaibach

Bl2

Start (Rundweg): Kirchplatz Blaibach, Plarnhof/Plarnhofkapelle, Lederdorn, Ramsried, Haidstein mit Burgruine, Bergkirchlein, Berggasthof Haidstein (ganzjährig Einkehrmöglichkeit), Ried, 1.000-jährige Wolframslinde, Gadsdorf, Reckendorf, Kirchplatz Blaibach

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 4 Stunden 30 Min. (Rundweg)
- Distanz: 14,0 km
- Höhenmeter: 484 m
- Höchster Punkt: 711 m
- Niedrigster Punkt: 386 m



Haidstein

...ab Rimbach

Ri6

Start: Ortsmitte Rimbach, Wiedenhof, Kettersdorf, Liebenstein, Aufstieg zum Haidstein, Berggasthof Haidstein (ganzjährig Einkehrmögl.), kurzer Aufstieg zur Wallfahrtskirche am Haidstein (herrliche Fernsicht), Ried a. Haidstein (1.000-jährige Wolframslinde), Liebenstein, gleicher Rückweg

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 4 Stunden (Rundweg)
- Distanz: 14,6 km
- Höhenmeter: 500 m
- Höchster Punkt: 711 m
- Niedrigster Punkt: 479 m





Das Kötztlinger Land ist idealer Ausgangspunkt für genussvolle Radeltouren mit der ganzen Familie: Es gibt kaum was Schöneres als mit dem Rad auf den Uferwegen entlang des Regenflusses unterwegs zu sein und die herrliche Naturlandschaft des Bayerischen Waldes zu erkunden!

Willkommen im EldoRado:

Entdeckungsreise auf zwei Rädern

Alle Radwege des Kötztlinger Landes mit vielen Infos und GPX-Tracks der einzelnen Radtouren zum downloaden aufs Handy...



Radtouren kombiniert mit Bus & Bahn

- Fahrradmitnahme im Landkreis Cham in der RegionalBahn und im RegionalExpress (Oberpfalzbahn) ganzjährig kostenfrei
- Radmitnahme in den VLC-Bussen – soweit Kapazität vorhanden – zum Pauschalpreis von € 3,00 pro Rad

Fahrrad-Verleih (Adressen der Tourist-Infos: siehe Rückseite)

- **Tourenräder:** 1 Blaibach, 1 Grafenwiesen und 1 Hohenwarth
- **eBikes:** Autohaus Silberbauer/Bad Kötzing (09941/94580), 1 Blaibach, 1 Hohenwarth, 1 Rimbach und Hotel Früchtl/Zandt (09944/30410)

eBike Region Bayerischer Wald

...mit eingebautem Rückenwind durch den abwechslungsreichen Naturpark Oberer Bayerischer Wald. Mit Elektro-fahrrädern lässt sich die reizvolle Mittelgebirgslandschaft mühelos und garantiert muskelkaterfrei erkunden.



Landkreis Cham
Radkarte mit Tourenbeschreibungen und kostenlose Broschüren – erhältlich in allen Tourist-Infos!



Regenradweg Zandt · Miltach · Cham · Auhof · Zandt

Zandt, Miltach, entlang Regental-Radweg nach Chamerau, Satzdorf, vorbei am Satzdorfer See zurück nach Cham, Miltach, Gutmaning, Schönferchen, Haidmühle, Auhof zurück nach Zandt.

TIPPS: Kutschenmuseum, Chammünster Karner, Wallfahrtskirche Schönferchen



1.000
900
800
700
600
500
400
|0 |5.000 |10.000 |15.000 |20.000 |25.000 |30'



- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Länge: 29,5 km
- Dauer: 2 Stunden
- Höhenmeter: 458 m
- Profil: leichte bis mittlere Tour

Berge und Seen im Kötztlinger Land

Miltach, entlang Regental-Radweg, Blaibach, Krailing, Höllensteinsee, Bad Kötzing, Blaibach. **TIPPS:** Kutschenmuseum Zankl, Rast am Höllensteinsee, herrlicher Blick ins Regental, Wallfahrtskirche Weißenregen, Kneippheilbad Bad Kötzing, Blaibacher See



1.000
900
800
700
600
500
400
|0 |5.000 |10.000 |15.000 |20.000 |25.000 |30'



- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Länge: 30,1 km
- Dauer: 2 Stunden
- Höhenmeter: 700 m
- Profil: hügelig, für Hobbybiker

Hohenbogen-Tour

Grafenwiesen, Rimbach, Lichteneck, Forstdiensthütte, Ahornriegel, Eckstein (1.073 m), Burgstall (976 m), Grafenwiesen. **TIPPS:** Kurpark Grafenwiesen, Burgruine Lichteneck, Aussichtsplattform Hohenbogen, Einkehr Berg-hütte, Aussicht n. Böhmen



1.000
900
800
700
600
500
400
|0 |5.000 |10.000 |15.000 |20.000 |25.000 |30'



- Schwierigkeitsgrad: mittel bis anspruchsvoll, e-Bike ideal
- Länge: 29,6 km
- Dauer: 3 Stunden
- Höhenmeter: 1.014 m



Entdeckungsreise auf zwei Rädern

12

Alle Radwege finden Sie auch auf der Karte am Ausklapper



13

Regental-Radweg



Von Regensburg über Cham nach Blaibach, weiter Richtung Viechtach bis Bayerisch Eisenstein. **TIPP:** Den Streckenabschnitt ab Miltach über Blaibach entlang am Fluss Regen entdecken, dann auf der ehem. Bahntrasse über Krailling nach Viechtach (einfach ca. 23 km)

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 11 Stunden
- Distanz: 166,9 km
- Höhenmeter: 2.857 m
- Höchster Punkt: 722 m
- Niedrigster Punkt: 330 m



Am Fluss Regen bei Miltach

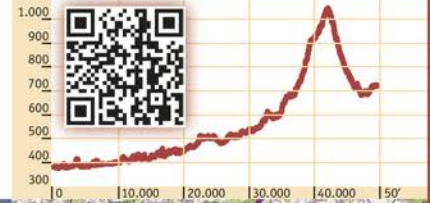


Lamer Winkel-Arber-Radweg



Von Miltach, Blaibach, Bad Kötzing, Grafenwiesen, Hohenwarth, Arrach, Lam und Lohberghütte über den Brennes am Fuße des Großen Arbers nach Bayerisch Eisenstein. **TIPP:** Von Bayerisch Eisenstein zurück nach Miltach führt der Regental-Radweg!

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 3 Stunden 30 Min.
- Distanz: 49,6 km
- Höhenmeter: 1.297 m
- Höchster Punkt: 1.038 m
- Niedrigster Punkt: 380 m



Natur-Art-Park Arrach



Donau-Regen-Radweg



Auf einer ehemaligen Bahntrasse führt der Radweg von Miltach nach Altrandsberg weiter nach Konzell, Haibach, Haselbach, Hunderdorf nach Bogen. **TIPP:** Kutschenmuseum Zankl und Schloss Altrandsberg (mit Museum), Bogenberg (Marienwallfahrtsort)

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden 30 Min.
- Distanz: 39,0 km
- Höhenmeter: 523 m
- Höchster Punkt: 527 m
- Niedrigster Punkt: 318 m



Kutschenmuseum



Schloss Altrandsberg



Zellertal-Radweg



Von Bad Kötzing über Grub, Kaitersbach, Matzelsdorf, Höbing, Arnbruck, Drachselsried nach Bodenmais führt der Radweg durch das romantische Zellertal. **TIPP:** Sehr lohnenswert ist ein Abstecher zum Glasdorf Weinfurter in Arnbruck.

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden
- Distanz: 31,0 km
- Höhenmeter: 832 m
- Höchster Punkt: 688 m
- Niedrigster Punkt: 396 m



Glasdorf Weinfurter



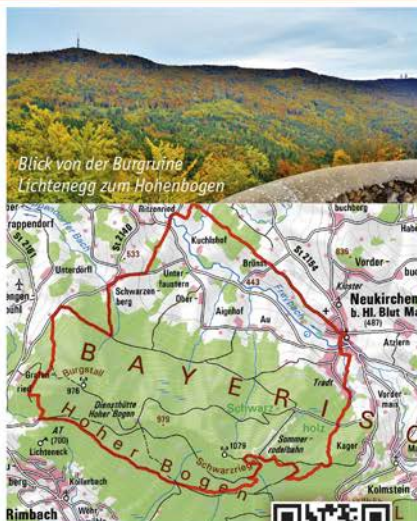


Mountainbike-Eldorado: In der Ferienregion Kötztlinger Land und rund um den Hohenbogen erwarten Sie zwei abwechslungsreiche Mountainbike-Strecken – überqueren Sie die Berge, genießen rasante Abfahrten und fantastische Ausblicke.

Der Berg ruft – MTB-Touren im Kötztlinger Land

MTB Tour 20 – Rund um den Hohenbogen

Madersdorf, Schotter-/Waldweg zum „Seelenbrunnen“, Gipfelanstieg Ahornriegel (300 HM), Pause (Berghaus oder Schönblick), kurzer Trail entlang Skipiste, Waldweg, „Lange Höhe“ (100 m steil bergab), anspruchsvolle Waldwege nach Neukirchen, Brünst, Leming, Schwarzenberg, kurzes Stück Hauptstraße Ri. Bad Kötztling, schmale Wege zum „Himmelreich“, anspruchsvolles Stück, Downhill (100 HM), Schotter-/Waldwege, kurzer Singletrail nach Madersdorf. **TIPPS:** Gipfel Ahornriegel, Gipfelkreuz Hohenbogen, Abstecher Aussichtsplattform Hohenbogen



- Start: Madersdorf/Hinterlichteneck bei Rimbach
- Distanz: 27,9 km
- Fahrzeit: ca. 3 Stunden
- Höhenmeter: 1.142 m
- Boden: 14 km Schotter, 6 km Asphalt, 6,2 km Natur
- mittel, anspruchsvolle Passagen

Interaktive Mountainbike-Touren: Für Gipfelstürmer



Alle Mountainbike-Touren des Kötztlinger Landes mit vielen Infos und GPX-Tracks zum downloaden aufs Handy...

MTB Tour 21 – Arnschwanger Hohenbogen-Tour

Madersdorf, kurzes Asphaltstück, Burgruine Lichteneck, Trail zurück zur Straße, „Seelenbrunnen“, Weg steil bergauf (Schotter/Asphalt), Abstecher Ahornriegel-Gipfelkreuz, Einkehr (Berghaus oder Schönblick), Schwarziengelweg, Fernmeldetürme am Eckstein mit Aussichtsplattform, Downhill zur Talstation Freizeitzentrum, Forststraße am Parkplatzende, Enklarn, finaler Anstieg zum Fernwanderweg „Goldsteig“, Madersdorf. **TIPPS:** Burgruine Lichteneck, Gipfelkreuz Hohenbogen, Aussichtsplattform Hohenbogen, Freizeitzentrum Hohenbogen



- Start: Madersdorf/Rimbach
- Distanz: 35 km
- Fahrzeit: ca. 3,5 Stunden
- Höhenmeter: 1.108 m
- Boden: 19,5 km Schotter, 8,5 km Asphalt, 7 km Natur
- mittel, konditionell/fahrttechnisch sehr anspruchsvoll



Mountainbike-Erlebnistouren zwischen Bayern und Böhmen ... mit Touren, Höhen- diagrammen und vielen wertvollen Tipps

BITTE BEACHTEN SIE: Unserer Urlaubsregion ist die Erhaltung der unberührten Natur sehr wichtig. Wir wollen auch zukünftigen Generationen ermöglichen, in einer solch wundervollen Natur Sport treiben zu können. Jeder Mountainbiker ist mit seinem korrekten Verhalten der beste Botschafter seines Sports. Die Benutzung der beschilderten Mountainbikestrecken erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Die angegebenen Fahrzeiten stellen einen Mittelwert dar ohne Pausen. Die Touren sind nur in eine Richtung beschildert. Schilder befinden sich fast immer an Weggabelungen – ansonsten immer den Hauptweg benutzen.





Wassersport und Badespaß: Rund ums Wasser



Es lockt das nasse Element an Badeseen, in (Frei-) Bädern und bei vielfältigen Wassersportmöglichkeiten...

Kanufahren – Bootswandern am Fluss „Regen“

Der Bootswanderweg „Vom Waldgebirge zur Donau“ führt von Blaibach 107 km lang auf dem Fluss Regen bis zu dessen Mündung in die Donau in der 2.000 Jahre alten Stadt Regensburg. Die Strecke ist in fünf Tagesetappen bequem und gefahrlos zu bewältigen. Verleihservice vor Ort: Boote (vom 1er-Kajak bis zum 4er-Canadier für die ganze Familie), Zelte, Gepäcksäcke, Grill, usw. – inkl. Rückholdienst für Boote und Urlauber.

Kanuverleih und Rückholdservice:

- Blaibach: aqua hema · Martin Stelzl · 09941/4128 · aquahema.de
- Miltach: Silvia Tracz, Ludwig Zankl · 09944/2823 · kanuverleih-zankl.de

Tour vom Blaibacher See nach Regensburg



Am Fluss Regen vom Blaibacher See bis zur Mündung in die Donau in Regensburg
 Tag 1: Blaibacher See-Cham (22 km)
 Tag 2: Cham-Roding (22,5 km)
 Tag 3: Roding-Nittenau (23,5 km)
 Tag 4: Nittenau-Rampspau (19,5 km)
 Tag 5: Rampspau-Regensburg (20,5 km)

- Schwierigkeitsgrad: leicht
- Dauer: gesamt 26 Stunden (in 5 Tages-Etappen, auch Teilstrecken möglich)
- Distanz: 107,2 km
- Höchster Punkt: 395 m
- Niedrigster Punkt: 329 m



Bootsverleih –
Ruderboote im
Kötztinger Land
...unterwegs auf
romantischer
Boots tour am See:

- Höllensteinssee
Tel. 09942/ 1661
viechtacher-land.de
- Blaibacher See
Kiosk am See



Blaibacher See

Den Fisch am Haken – Anglerglück



Es bieten sich eine Anzahl an Gewässern für alle Hobbyangler und professionellen Angler: **Weißer Regen** bei Blaibach, **Bad Kötzing** und **Hohenwarth**, **Blaibacher See**, zwei **Angelteiche** in Grafenwiesen, **Regenfluss** bei Miltach. Fangzeiten: gesetzliche Regelung

WICHTIG: Stets gültigen Fischereischein mitführen. Ergänzend Erlaubnisschein erforderlich.

Angel-Erlaubnisscheine:

- Bad Kötzing: Tacklekontor · 09941/8097
- Blaibach: Pension Fischerstüberl · 09941/8161
- Hohenwarth: Gutshof Schmidt · 09946/258
- Grafenwiesen: Tourist Info · 09941/940317
- Miltach: Irmgard Bachl · 09944/2575



AQACUR-Badewelt mit Saunaland und Wellenfreibad

Hallen- und Freibäder, Badeseen im Kötztinger Land



AQACUR Badewelt
Bgm.-Seidl-Platz · Bad Kötzing
09941/94750 · aqacur.de
Erlebnis- und Sportbad, Thermarium,
große Saunawelt, Wellenfreibad,
100m-Reifenrutsche, Wellness



Familienfreibad Grafenwiesen
Schönbuchener Str. 49 · Grafenwiesen
09941/9403-45 · grafenwiesen.de
Spiel-/Liegewiese, Planschbecken,
Wasserrutsche, Kiosk, Rasenvolley-
ballfeld, Spielplatz, Tischtennis



Campingplatz Hohenwarth
Ferienzentrum · Hohenwarth
09946/367 · camping-hohenwarth.de
Hallenbad mit Sauna und
Badensee beim Campingplatz



Nordic Walking Touren

Ruhe.Natur.Entspannung

...Wandern auf die nordische Art in gesunder Luft



Bad Kötzing (4 Touren)

Nordic-Walking-/Terrain-Kurwege



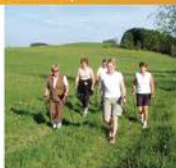
Bewegungstherapie auf verschiedenen Terrainkurwegen

- Dauer: 20 Min. bis 1,5 Stunden
- Distanz: 1,5 km bis 5,3 km
- Höhenmeter: von 396 bis 515 m
(hier dargestellt: Terrainkurweg 3)



Blaibach (2 Touren)

Holz am Kreuz – Plarnhof



Insg. 2 Touren ausgeschildert

- Dauer: 1,5 Stunden
- Distanz: 7,3 km
- Höhenmeter: 120 m

(hier dargestellt: ausgeschilderter Rundweg ab „Zollholz“)



Grafenwiesen (3 Touren)

Nordic Walking Strecke 2



Insg. 3 Touren ausgeschildert

- Dauer: 1 Stunde
- Distanz: 4,9 km
- Höhenmeter: 92 m

(hier dargestellt: Rundweg Tour 2 ab Kurpark Grafenwiesen)



Hohenwarth

Hohenwarther Bankerlweg Ho11



- Dauer: 45 Min.
- Distanz: 3,5 km
- Höhenmeter: 94 m

Stöcke-Verleih in der Tourist Info, geführte Touren auf Anfrage

Skatingstrecken im Kötztinger Land

Bad Kötzing bis Blaibacher See · 3 km

Teilstrecke des Lamer Winkel-Arber-Radwegs: ab dem Kurpark Bad Kötzing bis zum Blaibacher See



Blaibach - Miltach - Chamerau (Urleiten) · 7,1 km

Teilstrecke des Regental-Radwegs: Ab Blaibach-Kreuzbach (Parkplatz Pizzeria) über Miltach bis Chamerau (Urleiten). Eine wahre Skater-Oase – herrlich vom Regenfluss eingebettet.



Hohenwarth - Arrach - Lam · 8,5 km

Teilstrecke des Lamer Winkel-Arber-Radwegs: ab Kurpark Bad Kötzing bis Blaibacher See. Auf dieser bei Inline-Fans beliebten Strecke lässt es sich hervorragend skaten!



Skaterpark: Bad Kötzing (Zeltendorfer Weg 36)

Begegnungszentrum „Alte Kaserne“: Mini-Pipe, Quarter-Pipe III, 2/3 Pyramide mit Ledge, Bank mit Geländer III, Olly-Box I





20

Aktivurlaub von A bis Z



21



Natur- und Erlebnispfad
Kellerberg in Zandt

Immer in Bewegung...

Freizeitspaß für Jedermann

Das Freizeitangebot im Naturpark Oberer Bayerischer Wald macht einfach Spaß – viel Vergnügen!

Beach-Volleyball

- **Bad Kötzting:** AQACUR Badewelt · Bgm.-Seidl-Platz 1 · aqacur.de
- **Bad Kötzting:** Begegnungszentrum Alte Kaserne · Zeltendorfer Weg
- **Miltach:** Bahnhofstraße · beim Tennisplatz
- **Rimbach:** Ulrichshof · Zettisch 42 · 09977/9500 · ulrichshof.com

Bogenschießen

- **Bad Kötzting:** BoWJo Heehler · 09941/939835
bogenschiessen-lernen.jimdo.com
- **Miltach:** FC Altrandsberg · 0162/6038451

Bouldern/Indoorklettern

- **Blaibach:** Bouldern im Fitnessstudio „FIT IN“ · Pechlergasse 15
09941/4009454 · fit-in-blaibach.de
- **Cham:** Kletterzentrum Bayerwald · Parkstraße 1 · 09971/996980
kletterzentrum-bayerwald.de

Fitness-/Sportstudio

- **Bad Kötzting:** Sportofit – Wellness-Fitness-Training · Bgm.-Seidl-Platz 1 · 09941/904100
uschimartin-rehazentrum.de
- **Bad Kötzting:** CrossFit BlackRain, Arnbrucker Str. 24
0171/1902014 · crossfitblackrain.de
- **Blaibach:** Fitness- und Gesundheitsstudio FIT IN
Pechlergasse 15 · 09941/4009454
fit-in-blaibach.de
- **Miltach:** Gymnastik-Laderl Casaretto
Chamer Str. 2 · 09944/30280

Geocaching – die moderne Schatzsuche

- **Grafenwiesen:** Ausgestattet mit GPS-Gerät oder Handy und schon kann es losgehen. In unserer Urlaubsregion ist eine Vielzahl von Schätzen versteckt, die darauf warten, entdeckt zu werden. So wird Wandern für Jung und Alt zum Vergnügen.

Kegeln

- **Bad Kötzting:** Hotel Gasthof-Brauerei Zur Post
Herrenstr. 10 · 09941/6628
posthotel-bad-koetzting.de
- **Bad Kötzting:** Pension-Restaurant Kauer
Lamer Str. 29 · 09941/1262 · pension-kauer.de
- **Blaibach:** Gasthaus Hirtreiter · Am Ziegelberg 6
09941/905422
- **Grafenwiesen:** Wildgatter GmbH Ferienappartements · Kaitersbergweg 25-27 · 09941/6080
wildgatter-ferienappartements.com
- **Hohenwarth:** Gasthof Kaitersberg
Sonnleitnerstr. 6 · 09946/326
- **Rimbach:** Bundeskegelbahnen · Fam. Kollmer
Hohenbogenstr. 1 · 09941/1237 · kollmerhof.de

Minigolf

- **Bad Kötzting:** Kurpark-Café · 09941/7124
- **Blaibach:** Badstraße 1
(Schlägerausgabe: gegenüber im Friseursalon
Mühlbauer oder in der Tourist-Info, Kirchplatz 6)

Motocrossbahn

- **Rimbach/Zettisch:** Tagestickets im Hotel
Ulrichshof · 09977/9500 · amc-cham.de



FIT IN Blaibach



Minigolf
Blaibach





22

Sportlich aktiv

zu jeder Jahreszeit



23

Stockbahnen
GrafenwiesenMehrgenerationen-
park RimbachTrimm-Dich-Pfad
ZandtMotorikpfad
Bad Kötzting

Reitsport

- **Hohenwarth:** Ferienhof Seidl · Unterzettling 3
09946/207 · ferienhof-seidl.de
- **Miltach:** Greiner Erich · 09944/1786
- **Miltach:** Tracz Silvia · Tiefental 12
0171/2746043 · 09944/2823
- **Rimbach:** Hotel Ulrichshof · Zettisch 42
09977/9500 · ulrichshof.com

Sommerstockbahn

- **Bad Kötzting:** Kurpark
- **Grafenwiesen:** Kurpark
- **Hohenwarth:** Campingplatz-Gelände · Ferienzen-
trum 3 · 09946/367 · campingplatz-hohenwarth.de
- **Zandt:** Waldsportplatz des FC Zandt

Tennis

- **Bad Kötzting:** TC Bad Kötzting · 5 Sandplätze
Waldschmidtstraße · 09941/ 6177
- **Blaibach:** TC Blaibach beim Haus des Gastes
Badstraße (Karten: Tourist-Info · Kirchplatz 6)
- **Rimbach:** Hotel Ulrichshof · Zettisch 42
09977/9500 · ulrichshof.com

Tischtennis

- **Bad Kötzting:** Kurpark (Schlägerausgabe im
Kurpark-Café) und Badewelt AQACUR · aqacur.de
- **Grafenwiesen:** Freibad-Gelände
- **Zandt:** Natur- und Erlebnispfad am Kellerberg

Trimm-Dich-Pfad / Bewegungsparcours

- **Bad Kötzting:** Motorikpfad im Kurpark
- **Blaibach:** Attenberg
- **Rimbach:** Mehrgenerationenpark mit Vitalpark
- **Zandt:** am Kellerberg



Winterzauber am Hohenbogen



Winterrodeln und Schlittenfahren

...gehören einfach zum Winter dazu.

Bei entsprechender Witterung werden im Kötztinger Land Rodelhänge präpariert.

- **Winterrodelbahn (700 m Länge):** Auffahrt mit
Sesselbahn, Schlittenbeförderung bis Mittel-
station, Abfahrt auf sep. Piste zur Talstation,
Schlittenverleih **I** Liftstraße 2, 93453 Neukir-
chen b.Hl.Blut, 09947/464, hohenbogen.de

Eisstockschießen und Eislaufen

Eisstockschießen ist eine der beliebtesten Wintersportbeschäftigungen. Viele Natureisplätze bieten bei entsprechender Wetterlage eine gute Spielfläche für Jung & Alt. Und auch alle Eisläufer können ihre Runden drehen.

- **Eisstockschießen auf Natureisplätzen:**
I Bad Kötzting, Blaibach, Grafenwiesen,
Hohenwarth, Zandt
- **Eislaufen auf Natureisplätzen:**
I Bad Kötzting, Blaibach, Zandt

Schneeschuhwandern

Ein wahrlich besonderes Wintererlebnis ist es, durch den tiefen Schnee zu stapfen und die herrliche Natur zu genießen.

- **Infos, Termine und Schneeschuhverleih:**
I Hohenwarth · 09946/9028128

Käitersberg,
Kötztinger Hütte

Bad Kötzting



Blaibacher See



Bad Kötzting





Langlaufen im Kötztlinger Land

Freunde des nordischen Skisports ziehen auf gut gespurten Loipen ihre Bahnen durch den Winterwald, genießen die Stille der Natur und lassen sich von den Schneegipfeln verzaubern.

Langlauf-Schneetelefon:

- ☎ Hohenwarth 09946/9028128
- ☎ Rimbach 09941/9400-16



Loipenübersicht

Loipenmanager Daten in Echtzeit

Loipe Rundkurs Diensthütte – klassisch

- Dauer: ca. 45 Minuten
- Distanz: 3,7 km
- Höhenmeter: 111 m
- Höchster Punkt: 901 m
- Niedrigster Punkt: 818 m

Start: Rimbach – Forstdiensthütte Hohenbogen. Einstieg in Schwarzenberger Weg, kurzes steiles Stück zum Further Weg, diesen entlang zu Ausgangspunkt



Schwierigkeitsgrad: mittel

Loipe Neukirchner Weg – klassisch

- Dauer: ca. 30 Minuten
- Distanz: 2,0 km
- Höhenmeter: 47 m
- Höchster Punkt: 899 m
- Niedrigster Punkt: 867 m

Start: Rimbach – Forstdiensthütte Hohenbogen. Einstieg in Neukirchner Touristenweg, entlang bis Umkehrplatz, gleiche Strecke zurück zu Ausgangspunkt



Schwierigkeitsgrad: mittel

Riedelstein-Loipe Hudlach-Eschlsaign-Eck – klassisch + Skating

- Dauer: ca. 1 Stunde
- Distanz: 4,5 km
- Höhenmeter: 125 m
- Höchster Punkt: 902 m
- Niedrigster Punkt: 831 m

Start: Hohenwarth – Hudlach. Loipe ist in Verlängerung zur Auerhahn-Höhenloipe die längste im Bayerischen Wald (über 30 km, verläuft bis zum Arber)



Schwierigkeitsgrad: mittel



Skigebiet Hohenbogen



Skigebiet Großer Arber

Arber-Skigebiet

☎ 09925/941480 ☎ www.arber.de

Alpin Langlauf

Langlauf-Zentrum Bodenmais-Bretterschachten

☎ 09924/778139 ☎ www.aktivzentrum-bodenmais.de

Langlauf

Skigebiet Hohenbogen

☎ 09947/464 (Alpin) ☎ www.hohenbogen.de

und Langlaufgebiet Forstdiensthütte-Hohenbogen

☎ 09941/940016 (Langlauf) ☎ www.gemeinde-rimbach.de

Alpin Langlauf

Langlaufzentrum Neurittsteig

☎ 09947/940821 ☎ www.neukirchen.bayern

Langlauf

Skigebiet Sankt Englmar-Pröller-Predigtstuhl

☎ 09965/19750 ☎ www.urlaubsregion-sankt-englmar.de

Alpin Langlauf

Langlaufgebiet Lohberg-Scheibe

☎ 09943/941313 ☎ www.lohberg.de

Langlauf

Skilift Furth im Wald-Voithenberg und

DSV nordic aktiv Region Oberer

Bayerischer Wald / Böhmischer Wald

☎ 09973/802025 ☎ www.waldmuenchner-urlaubsland.de

Alpin Langlauf

Skilift Eck und Auerhahn-Höhenloipe

☎ 09945/682 ☎ www.skieck.de

Alpin Langlauf

Riedelstein-Loipe

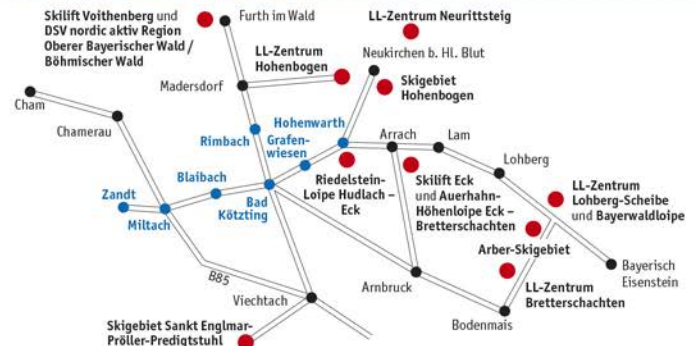
☎ 09946/9028128 ☎ www.hohenwarth.de

Langlauf

Skibus ab Hohenwarth (kostenlos mit Gästekarte)

vom 26. Dezember bis Ende Februar

Info: Tourist-Information Hohenwarth ☎ 09946/9028128



Verkehrsgemeinschaft



Landkreis Cham

Im Kötztlinger Land erhalten Urlaubsgäste direkt vom Vermieter Ihre **persönliche VLC-Gästekarte** – damit fahren Sie **kostenlos mit Bus & Bahn** im gesamten Bereich des Landkreises (vom Arber-Gebiet bis Schwandorf) und darüber hinaus bis Viechtach und Arnbruck sowie mit dem Wanderbus bis Hamry in Tschechien. Außerdem erhalten Sie **zahlreiche Ermäßigungen** in verschiedenen Freizeiteinrichtungen!



Detaillierte Infos gibt's im Flyer, den Sie zusammen mit der Gästekarte erhalten...

Erleben & sparen mit der kostenlosen



VLC-Ticket



**ZAHLREICHE
ERMÄSSIGUNGEN**

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:
Werbegemeinschaft Kötztlinger Land
DRUCK: Hofmann Druck und Verlag
93444 Bad Kötzing · Imprimé en
Allemagne 06/22 · Änderungen und
Irrtum vorbehalten. Nachdruck, auch
auszugsweise, nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers.

KARTENMATERIAL: GeoBasisdaten
© Bayerische Vermessungs-
verwaltung (geodaten.bayern.de)
GeoFachdaten © Naturpark Oberer
Bayerischer Wald (naturpark-obw.de)

BILDNACHWEIS: Archive der Tourismus-
büros, Ludwig Jilek, Stefan Gruber



KARTEN-LEGENDE

-  Tourist-Information
-  Point of Interest
-  Einkehrmöglichkeit
-  Parkplatz
-  überörtlicher Radweg
-  Bahnhof
-  Regental-Radweg
-  Lamer-Winkel-Arber-Radweg
-  Donau-Regen-Radweg
-  Grünes-Dach-Radweg
-  Zellertal-Radweg

